

Daarom INFORMATIE VOOR WERKGEVERS CSR-coaching

Vermoed je dat jouw medewerker roofbouw op zichzelf pleegt? Dan wil je als werkgever natuurlijk zo snel mogelijk ingrijpen. En bovenal: de juiste professionele hulp bieden voor een spoedig en duurzaam herstel. In deze infographic lees je welke klachten je medewerker mogelijk heeft en hoe wij deze wetenschappelijk onderbouwd aanpakken.

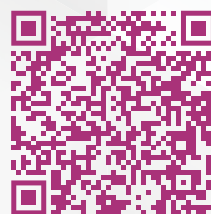
Jouw medewerker

- Voelt zich al langere tijd overbelast, door de situatie op het werk en/of privé - de oorzaak kan van alles zijn.
- Pleegt roofbouw op zichzelf: is steeds vermoeid, komt te weinig aan rust en herstel toe.
- Ervaart spanningsklachten zoals slaapproblemen, een kort lontje, piekeren, een futloos gevoel, concentratieproblemen, of niet kunnen stoppen met werken.
- Verzuimt wellicht sinds kort of al langere tijd.

Het is belangrijk dat je als werkgever zo snel mogelijk ingrijpt en waar nodig professionele hulp biedt.

TIP

Bekijk deze korte video over hoe een burn-out ontstaat:



Bewezen beter bij stress en burn-out

- Effectieve methode voor duurzaam herstel
- Gebaseerd op het meest up-to-date psychobiologisch stressonderzoek
- Gemiddeld na 8 coachsessies aanzienlijke klachtenvermindering
- Erkende CSR-coaches in de buurt, zonder wachtlijst

CSR-coaches herken je aan deze logo's en zijn vindbaar op csrcentrum.nl.

Partner van
CSR expertisecentrum
stress & veerkracht



Zo werkt CSR-coaching bij stress en burn-out

Lees meer op [csrcentrum.nl](https://www.csrcentrum.nl)

