



Coachkantoor Rotterdam

Workshop

Herkennen en voorkomen van stress en burn-out

Omschrijving

In deze workshop leer je wat de signalen zijn van stress en burn-out en hoe je dit kunt voorkomen.

Doelgroep

Voor iedereen die een gezonde balans wil tussen inspanning en ontspanning!

Datum

donderdag 4 maart 2021

Tijdstip

13.30 tot 16.30 uur

Locatie

online (na Corona ook weer fysiek)

Kosten

€75,00

Aanmelden

martine@coachkantoorrotterdam.nl

Meer info

www.coachkantoorrotterdam.nl

